Le Taïso-santé arrive à Sarzeau le 10 novembre !





Catherine

Educatrice sportive diplomée d'Etat, agréée Sport-santé par l'ARS de Bretagne.
06 69 49 69 02
taisosante56@gmail.com

Une méthode douce et complète de préparation physique japonaise, adaptée à tous les âges et à toutes les conditions physiques, y compris aux malades chroniques. Musique et bonne humeur au rendez-vous!

Cours d'essai gratuits les 10 et 17 novembre, sur inscription. Attention, places limitées !

Quand ? Tous les mardis, sauf vacances scolaires, de 10 à 11h ou de 11h à 12h

Combien ? 240 € pour la période novembre-juin

Où ? Salle Salamandre, La Pépiterre, 15 rue du Bindo, Sarzeau