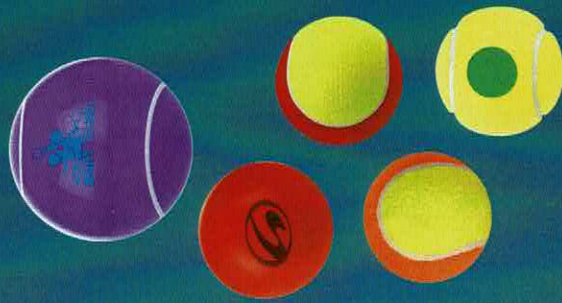
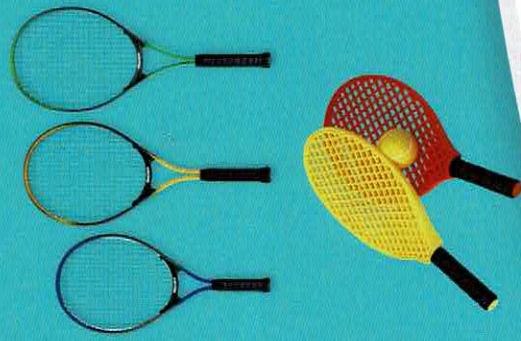


DU MATÉRIEL ET DES CONDITIONS DE JEU ADAPTÉS À VOS CAPACITÉS PHYSIQUES.

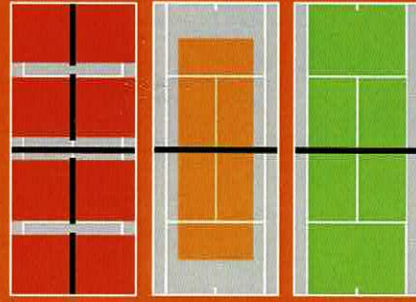
Des balles de formats variés, en mousse, plus souples, plus légères.



Des raquettes légères et de toutes les tailles pour éviter les blessures.



Des dimensions de terrain que l'on peut faire varier selon les exercices.



Scannez et découvrez !



Un enseignant formé spécifiquement au tennis-santé

“ Le tennis-santé, le bien-être pour tous ! ”

TENNIS
BRETAGNE

SPORT-SANTÉ: LE TENNIS S'ADAPTE !



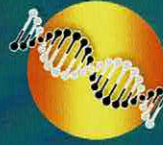
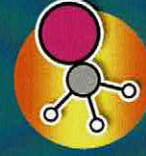
LES AVANTAGES “SANTÉ” DU TENNIS

Une activité physique qui améliore de nombreuses capacités : musculaire, cardio-vasculaire, respiratoire, mais aussi équilibre, coordination, précision, concentration, souplesse...

VOS BÉNÉFICES

En prévention et en traitement de nombreuses affections :

- ✓ CARDIO-VASCULAIRE
- ✓ DIABÈTE
- ✓ OBÉSITÉ
- ✓ CANCER
- ✓ VIEILLESSEMENT
- ✓ ET AUTRES...



PRENEZ SOIN DE VOUS EN PRATIQUANT LE TENNIS DANS DES CONDITIONS ADAPTÉES À VOTRE PATHOLOGIE

Aujourd'hui, la méthode d'enseignement du tennis prônée par la FFT est applicable à toute personne désireuse de pratiquer une activité physique adaptée à ses capacités en accord avec les recommandations du corps médical.

CONTACT DU CLUB

FLORENCE BRUNO
TENNIS CLUB MUNICIPAL FERROS
Complexe Kerdraon
22700 FERROS-GUINEC
Tél. 02 96 23 01 33 Port. 06 84 48 76 77