



Je cultive
mon
bien-être

À Mon
Rythme

UFO' SPORT SANTÉ SOCIÉTÉ ©

Un espace pour votre bien-être pour :

- (re) découvrir la pratique physique et sportive à votre rythme
- vous accompagner
- tout public (sédentaires, personnes avec ou sans affection de longue durée...)

| | | |
|----------|---------------|--------------------|
| Lundi | 10h00 - 11h45 | RDV à la MJC Suède |
| Mardi | 09h00 - 11h45 | RDV au CPB Savary |
| Mercredi | 09h30 - 10h45 | RDV à la MJC Suède |
| Jeudi | 14h00 - 16h00 | RDV à la MJC Suède |
| Vendredi | 09h00 - 10h30 | RDV à la MJC Suède |
| Vendredi | 09h30 - 10h45 | RDV à la MJC Suède |

Prise en charge individualisé par nos éducateurs (à partir de 5 €)

Informations

www.laligue35.org

m3sufolep35@gmail.com

07.80.03.36.80