

## Objectif général :

Apporter des éléments complémentaires au tronc commun Sport santé afin de permettre à un éducateur sportif de prendre en charge des patients présentant une maladie cardio-vasculaire.

## Objectifs spécifiques :

- Bases anatomiques et bio-physiologiques de l'appareil cardio-vasculaire
- Définition des principales pathologies et de leur mécanisme d'apparition :
  - \* hypertension artérielle,
  - \* maladies coronaires
  - \* insuffisance cardiaque
  - \* accidents vasculaires cérébraux
- Principe des traitements :
  - \* médicaux et/ou chirurgicaux et activité physique

## Programme :

2 journées de formation théorique + 1/2 journée de formation pratique

**Modalités d'assistance technique :** Une assistance technique pourra être mise en place par mail, pour une durée de 3 mois à l'issue de la formation. Les délais de réponse au questionnement par mail sont de 6 jours ouvrés maximum.

### Modalités d'évaluation

- Nature : Question courte rédactionnelle
- Durée : 1 h en fin de formation

### Moyens techniques

Cours en présentiel.

Lieu : Gymnase des Cadets de Bretagne - 139 Rue d'Antrain, 35700 Rennes

**Public :** éducateurs sportifs et coaches sportifs souhaitant mettre en place de l'activité physique de type « sport santé » (en prévention ou en traitement de maladies chroniques) ayant déjà validé le tronc commun.

**Pré requis :** avoir validé le tronc commun

**Frais pédagogiques :** 150 euros (tarif unique) - financement OPCO possible

**Date :** le 7, 8 et 9 décembre 2022

**Durée :** 21 heures

Formation accessible aux personnes en situation de handicap

**COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF**

Maison du Sport - Immeuble Les Cardinaux  
8 Impasse Surcouf - 56450 THEIX - NOYALO

☎ : 02.97.63.48.15 - e.mail : [formation.morbihan@franceolympique.com](mailto:formation.morbihan@franceolympique.com)  
site Internet : <http://www.cdos56.bzh>