



DIRECTION RÉGIONALE  
DE LA JEUNESSE,  
DES SPORTS ET DE LA  
COHÉSION SOCIALE



INSERTEMENT

Bien-être  
Partage

Fragilité  
Bien-grandir

Education  
Sport  
Santé  
Plaisir

Handicap  
Coopération

Activité-physique

Autonomie  
Bien-vieillir  
Précarité

PLAN SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE DE BRETAGNE

FORMATION - ACTION

# TRAVAIL SOCIAL ET SPORT-SANTÉ

POURQUOI ? COMMENT ? AVEC QUI ?

BREST 17/01 À 08H30 - SAINT-BRIEUC 17/01 À 14H30

# Repérer Informar Conseiller Orienter



## TRAVAIL SOCIAL ET SPORT-SANTÉ...

Quelque soit son secteur, par sa proximité avec les publics en situation de fragilité, le travailleur social est un acteur clé dans l'accès au Sport-Santé pour chacun, quelque soit sa condition physique, morale ou sociale.

## OBJECTIFS

- \* Connaître les enjeux, les objectifs et les acteurs du Sport-santé en Bretagne
- \* Connaître le positionnement du travailleur social dans le parcours de prévention et de soin par l'activité physique et sportive
- \* Connaître les acteurs les partenaires de proximité pour repérer, informer, conseiller et orienter les publics vers une activité physique et sportive de santé et de bien-être physique, moral et social

## PUBLICS

### Métiers de l'aide à domicile

- \* Agent et employé à domicile
- \* Aide soignant et infirmier
- \* Auxiliaire de vie sociale

## PROGRAMME

### \* Le plan Régional Sport-Santé Bien-être

- Les bénéfices des activités physiques et sportives pour la santé physique, morale et sociale des publics fragilisés par une maladie chronique ou un handicap
- Les objectifs et les acteurs de l'offre d'Activités Physiques et Sportives (APS) à des fins de santé et de bien-être.

### \* Le rôle du travailleur Social : RICO

- Le rôle du travailleur social dans le Repérage, l'Information, le Conseil et l'Orientation (RICO) du public en situation de fragilité dans l'offre d'APS à des fins de santé et de bien-être.
- Les partenaires de proximité proposant une offre Sport-Santé adaptée, les structures de ressource de proximité pour l'appui des travailleurs sociaux

## ET APRÈS LA FORMATION ?

### A travers un questionnaire, les stagiaires seront invités à :

- Partager leurs bonnes pratiques s'ils ont déjà intégré ou eu recours aux APS dans leurs activités auprès des publics fragiles
- Communiquer leurs besoins d'informations et d'outils pratiques leur permettant de repérer, d'informer, de conseiller ou d'orienter leurs publics dans l'offre d'APS à des fins de santé et de bien-être.

## COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir se positionner vis à vis des autres professionnels de l'offre d'APS à des fins de santé et de bien-être
- Savoir se repérer dans l'offre d'APS et s'appuyer sur les structures ressources locales et territoriales
- Inclure le repérage, l'information, le conseil et l'orientation dans ses missions auprès des public fragiles, quelque soit son niveau d'intervention ou son secteur d'activité.

## INTERVENANTS

- Docteur Jean-Luc GRILLON, Médecin du Sport, Praticien Hospitalier détaché Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale
- Marc THOMAS, Pilote MAIA (Méthode d'Action d'Intégration des services d'Aide et de soin dans le champ de l'Autonomie)

## DURÉE ET TARIFS

- 4 heures de formation présentielle
- 20 € de frais pédagogiques. Formation financée par l'ARS de Bretagne dans le cadre du Plan Sport-Santé Bien-être de Bretagne

## INSCRIPTIONS

Défi Santé Nutrition

237 rue Eugène Berest 29200 Brest  
02 98 43 99 17

[contact.dsn@laposte.net](mailto:contact.dsn@laposte.net)

Inscriptions en ligne sur

[www.defisantenutrition.fr](http://www.defisantenutrition.fr)

Rubrique Sport et Santé

## DATES ET LIEUX

\* Saint-Brieuc

Mardi 17 janvier 2017, 08h30 - 12h30

\* Brest

Mardi 17 janvier 2017, 14h30 - 18h30