



INSERTION

Bien-être
Partage

Fragilité
Bien-grandir

Education
Sport
Santé
Plaisir

Handicap
Coopération

Activité-physique

Autonomie
Bien-vieillir
Précarité

PLAN SPORT-SANTÉ BIEN-ÊTRE DE BRETAGNE
FORMATION - ACTION

TRAVAIL SOCIAL ET SPORT-SANTÉ

POURQUOI ? COMMENT ? AVEC QUI ?

CÔTES-D'ARMOR
SAINT-BRIEUC 11/02

FINISTÈRE
BREST 11/02

ILLE-ET-VILAINE
RENNES 12/02

MORBIHAN
VANNES 12/02

Repérer Inform Conseiller Orienter



TRAVAIL SOCIAL ET SPORT-SANTÉ...

Quelque soit son secteur, par sa proximité avec les publics en situation de fragilité, le travailleur social est un acteur clé dans l'accès au Sport-Santé pour chacun, quelque soit sa condition physique, morale ou sociale.

OBJECTIFS

- * Connaître les enjeux, les objectifs et les acteurs du Sport-santé en Bretagne
- * Connaître le positionnement du travailleur social dans le parcours de prévention et de soin par l'activité physique et sportive
- * Connaître les acteurs les partenaires de proximité pour repérer, informer, conseiller et orienter les publics vers une activité physique et sportive de santé et de bien-être physique, moral et social

PUBLICS

Métiers de l'aide à domicile

- * Agent et employé à domicile
- * Aide soignant et infirmier
- * Auxiliaire de vie sociale

PROGRAMME

* Le plan Régional sport-santé Bien-être

- Les bénéfices des activités physiques et sportives pour la santé physique, morale et sociale des publics fragilisés par une maladie chronique ou un handicap
- Les objectifs et les acteurs de l'offre d'Activités Physiques et Sportives (APS) à des fins de santé et de bien-être.

* Le rôle du travailleur Social : RICO

- Le rôle du travailleur social dans le Repérage, l'Information, le Conseil et l'Orientation (RICO) du public en situation de fragilité dans l'offre d'APS à des fins de santé et de bien-être.
- Les partenaires de proximité proposant une offre Sport-Santé adaptée, les structures de ressource de proximité pour l'appui des travailleurs sociaux

ET APRÈS LA FORMATION ?

A travers un questionnaire, les stagiaires seront invités à :

- Partager leurs bonnes pratiques s'ils ont déjà intégré ou eu recours aux APS dans leurs activités auprès des publics fragiles
- Communiquer leurs besoins d'informations et d'outils pratiques leur permettant de repérer, d'informer, de conseiller ou d'orienter leurs publics dans l'offre d'APS à des fins de santé et de bien-être.

COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir se positionner vis à vis des autres professionnels de l'offre d'APS à des fins de santé et de bien-être
- Savoir se repérer dans l'offre d'APS et s'appuyer sur les structures ressources locales et territoriales
- Inclure le repérage, l'information, le conseil et l'orientation dans ses missions auprès des public fragiles, quelque soit son niveau d'intervention ou son secteur d'activité.

INTERVENANTS

- Docteur Jean-Luc GRILLON, Médecin du Sport, Praticien Hospitalier détaché Jeunesse, Sports et Cohésion Sociale
- Marc THOMAS, Pilote MAIA (Méthode d'Action d'Intégration des services d'Aide et de soin dans le champ de l'Autonomie)

DURÉE ET TARIFS

- 4 heures de formation présentielle
- Pas de frais pédagogiques. Formation financée par l'ARS de Bretagne dans le cadre du Plan Sport-Santé Bien-être de Bretagne

INSCRIPTIONS

Jusqu'au 5 février 2015 à Défi Santé Nutrition

237 rue Eugène Berest 29200 Brest

02 98 43 99 17

contact.dsn@laposte.net

DATES ET LIEUX

- * Saint-Brieuc : Mercredi 11 février 2015, 08h30 - 12h30
- * Brest : Mercredi 11 février 2015, 14h30 - 18h30
- * Vannes : Jeudi 12 février 2015, 08h30 - 12h30
- * Rennes : Jeudi 12 février 2015, 14h30 - 18h30